



Режим дня групп МБДОУ № 6 на 2024 – 2025 учебный год (теплый период года)

Группы	Вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 2		Младшая группа (3-4 года) № 3		Средняя группа (4-5 лет) № 4		Старшая группа (5-6 лет) № 1		Подготовительная группа (6-7 лет) № 5	
	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время
Режимные процессы										
Утренний прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей.	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 минут				8.00-8.10					
Подготовка к завтраку. Завтрак. Последующие гигиенические процедуры.	45	8.10 - 8.55	40	8.10 - 8.50	40	8.10 - 8.50	40	8.10 - 8.50	40	8.10 - 8.50
Утренний круг	20	8.55-9.15	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00
Прогулка (свободная, организованная, самостоятельная деятельность, игры, детей, оздоровительные мероприятия, экскурсии) на воздухе	105	9.15-11.00	150	9.00-11.30	160	9.00-11.40	180	9.00-12.00	195	9.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	30	11.00-11.30	30	11.30-12.00	25	11.40-12.05	25	12.00-12.25	20	12.15-12.35
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.	210	11.30-15.00	180	12.00-15.00	175	12.05-15.00	155	12.25-15.00	145	12.35-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30
Полдник	25	15.30-15.55	20	15.30-15.50	15	15.30-15.45	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40
Свободное «клубное» время, занятия, игровая деятельность	35	15.55-16.30	40	15.50-16.30	40	15.45-16.30	50	15.40-16.30	50	15.40-16.30
Вечерний круг	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 6
Л.В. Бормотова
2024 г.

Режим дня МБДОУ № 6 на 2024-2025 учебный год (холодный период года)

Группы	Вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 2		Младшая группа (3-4 года) № 3		Средняя группа (4-5 лет) № 4		Старшая группа (5-6 лет) № 1		Подготовительная группа (6-7 лет) № 5	
	Длит. мин.	Время	Длит. мин.	Время	Длит. мин.	Время	Длит. мин.	Время	Длит. мин.	Время
Режимные процессы	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00
Утренний прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей.										
Утренняя гимнастика	10 минут				8.00-8.10					
Подготовка к завтраку. Завтрак. Последующие гигиенические процедуры.	45	8.10 - 8.55	40	8.10 - 8.50	40	8.10 - 8.50	40	8.10 - 8.50	40	8.10 - 8.50
Утренний круг	20	8.55-9.15	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Свободная игровая деятельность	45	9.15 -10.00	50	9.00 -10.05	60	9.00 -10.00	115	9.00 -10.55	120	9.00 -11.00
Подготовка к прогулке	20	10.00-10.20	25	10.05-10.30	20	10.00-10.20	15	10.55-11.10	10	11.10-11.20
Прогулка (организованная, самостоятельная, свободная деятельность). Возвращение с прогул.	50	10.20-11.10	70	10.30-11.45	90	10.20-11.50	65	11.10-12.15	70	11.20-12.30
Подготовка к обеду	20	11.10-11.30	15	11.45-12.00	15	11.50-12.05	10	12.15-12.25	10	12.30-12.40
Обед	30	11.30-12.00	20	12.00-12.20	20	12.05-12.25	20	12.25-12.45	20	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00-15.00	160	12.20-15.00	155	12.25-15.00	135	12.45-15.00	120	13.00-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30
Полдник	25	15.30-15.55	20	15.30-15.50	15	15.30-15.45	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40
Свободное «клубное» время, занятия, игровая деятельность	35	15.55-16.30	40	15.50-16.30	40	15.45-16.30	50	15.40-16.30	50	15.40-16.30
Вечерний круг	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40	10	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00	80	16.40 -18.00